



TRAININGSREIZEN

*"These are the days of miracle and wonder,
this is the long distance call"*
Paul Simon

Een Camino Trainingsreis is de avontuurlijke weg naar zichzelf, in een ontspannen sfeer en in een inspirerende omgeving. Human Challenge ontwikkelde deze open training met als thema 'Mijn professioneel pad' speciaal voor wie richting willen geven aan persoonlijke groei. Samen een stuk pelgrimsweg stappen draagt wezenlijk bij tot het programma en maakt van het geheel een beklivende ervaring.

Open Camino Trainingsreis

Mijn professioneel pad



Van vrijdag 24 tot donderdag 30 oktober 2008
Tussen Le Puy-en-Vélay en Nasbinals
Frankrijk

Programma van de trainingsreis

Het thema 'professioneel pad' hanteren we in een ruime betekenis. Het kan gaan over je loopbaan, over de overweging van een welbepaalde keuze, over het benutten van talenten, over het zoeken van de juiste balans tussen werk en privé. Of gewoon reflecteren over jezelf in de professionele sfeer en nagaan welke conclusies zich daarbij aandienen. Of zelfs over de moed om te veranderen.



Human Challenge bvba
Grote Heirbaan 39 | B-1852 Grimbergen
WEB info@humanchallenge.be | www.humanchallenge.be
TELEFOON 0032 2 270 29 44 | 0032 478 32 80 17

In deze Camino Trainingsreis maak je de binnenwaartse beweging om succes af te wegen. Je zoekt antwoorden op vragen als:

1. Wat zijn mijn talenten, vaardigheden en terreinen van competentie? Welke zijn mijn sterke en zwakke punten?
2. Wat zijn mijn belangrijkste drijfveren, behoeften en doelen in het leven. Waarom?
3. Wat zijn mijn waarden, de criteria aan de hand waarvan ik beoordeel of ik wel goed bezig ben?
4. Past mijn job of professionele bezigheid bij mijn talenten, drijfveren en waarden? Hoe goed voel ik me in wat ik doe? Hoeveel voldoening haal ik uit mijn werk?
5. Hoe breng ik meer passie in mijn werk? Wat zijn de mogelijkheden? Welke stappen wil ik ondernemen?

Als deelnemer krijg je naar eigen behoefte de ruimte voor de leeractiviteiten die bij deze onderwerpen aansluiten. Al wat jou raakt in jouw professionele begeestering verdient aandacht. Voldoende tijd maken voor reflectie en uitwisseling vergroot het bewustzijn, sterkt mensen in hun mogelijkheden en vergemakkelijkt de overstap naar iets nieuws. We werken vanuit de overtuiging dat we steeds 'onderweg' zijn om een volledig mens te worden. Tijdens de Camino Trainingsreis is de weg die je op eigen tempo aflegt een metafoor, die jou na de reis verder zal bezielen. Je kan dit vervolg aan het einde van de trainingsreis met een concreet stappenplan vorm geven.

De begeleiders staan garant voor een professionele coaching van het proces van de deelnemers en van de groep als geheel. De aanpak van de trainingsreis laat ook toe om te genieten van de bijzondere natuurlijke en historische omgeving van dit Franse stuk pelgrimsweg naar Santiago de Compostela.

Doelgroep



Iedereen die zich persoonlijk en professioneel wil ontwikkelen, meer contact wil krijgen met de krachten in zichzelf. Voor wie wil doorgroeien, heroriënteren of afbouwen en dit ongeacht de loopbaanfase waarin men zich bevindt.

Het programma is geschikt voor iedereen in een normale conditie die houdt van een fysieke uitdaging. We maken dagtochten van tussen de 18 en 26 km met geringe hoogteverschillen. We dragen enkel onze dagrugzak, de bagage wordt vervoerd van het ene logies naar het andere.

Deze open Camino Trainingsreis is een formule waarbij men op individuele basis inschrijft. Dit kan zowel als privépersoon of als medewerker vanuit een bedrijf of organisatie.



Human Challenge bvba
Grote Heirbaan 39 | B-1852 Grimbergen
WEB info@humanchallenge.be | www.humanchallenge.be
TELEFOON 0032 2 270 29 44 | 0032 478 32 80 17

Afstemmingsgesprek

Voorafgaand aan de trainingsreis is er een afstemmingsgesprek met de begeleider van Human Challenge. Met behulp van een persoonlijke vragenlijst krijg je meer inzicht in jouw persoonlijke drijfveren en sterktes. We overleggen over de persoonlijke verwachtingen en doelstellingen voor de trainingsreis, want deze zullen als basis dienen voor de gerichte opdrachten tijdens de tocht.

Coachingsaanpak

De coaching die Human Challenge tijdens de tocht geeft, ligt in het stimuleren van bewustwording van de kracht van wie je bent en het ondersteunen van je persoonlijke ontwikkeling. Dit is een dimensie waaraan wij veel belang hechten: al wat wij meemaken zal dan ook vanuit dat perspectief worden beschouwd. Onze aanpak vertrekt vanuit een holistische visie, waarin denken, voelen en intuïtie een plaats krijgen.

Als deelnemer draag je zelf verantwoordelijkheid voor het eigen stappen, letterlijk en figuurlijk. Wij stappen aan jouw zijde met onze ervaring en kennis. Ook voor onderlinge relaties ben je als deelnemer zelf verantwoordelijk. Uitpraten en bijsturen kunnen we allemaal en worden verwacht als het nodig is, want ook dat is ontwikkeling.



Hoe het thema vorm krijgt tijdens onze reis, wordt dagelijks door de groep gekozen: de begeleider reikt inhoud en oefeningen aan, of er kunnen voorstellen uit de groep zelf komen. Elke avond houden we een terugblik over de vruchten geoogst uit de oefening, over het stappen zelf en de sfeer in de groep.

Wens je tijdens de reis antwoord op specifieke persoonlijke vragen, dan kan je steeds bij de begeleiders terecht.

De begeleiders

De gidsen bij deze tocht zijn Marijke Theunis en Wim Marey, twee ervaren Camino - begeleiders.

Marijke Theunis is een ervaren trainer-consultant in persoonlijke en organisatieontwikkeling. Reeds meerdere jaren begeleidt ze medewerkers, teams en managers. In 2003 ontwikkelde ze het concept van de Camino Trainingsreizen, waarmee ze mensen wil aanmoedigen om uit de vertrouwde omgeving te stappen en intens te leren in groepsverband.

Wim Marey begeleidt zowel groeps- als individuele processen, geeft dynamische communicatietraining en hecht veel belang aan de persoonlijke ontwikkelingskansen van elk individu. Zijn stijl is informeel maar authentiek.

Voor betreft de accommodatie en de organisatie van de tocht ter plaatse werken we samen met Anders Reizen.



Human Challenge bvba
Grote Heirbaan 39 | B-1852 Grimbergen
WEB info@humanchallenge.be | www.humanchallenge.be
TELEFOON 0032 2 270 29 44 | 0032 478 32 80 17

Praktische gegevens en prijzen

De open Camino Trainingsreis gaat door van vrijdag 24 oktober tot en met donderdag 30 oktober 2008. In totaal zeven dagen met 5 stapdagen van Le Puy-en-Velay tot Nasbinals, Frankrijk.

Prijs voor accommodatie: 665 euro per deelnemer aan Anders Reizen

Dit omvat: alle logies op basis van tweepersoonskamers, ontbijten tot donderdagochtend, picknicks, avonden vanaf vrijdagavond, bagagevervoer, btw.

Dit omvat niet: het vervoer heen naar Le Puy-en-Vélay en terug van Nasbinals. Dit kan naar keuze met de trein of met de auto. Alle details, alsook de supplementen voor éénpersoonskamer, eventuele parking en reisverzekering, zie bijgevoegde Anders Reizen bijlage.

Prijs voor begeleiding aan Human Challenge

Bedrijven en btw-plichtigen: 950 euro (exclusief 21%btw) per deelnemer

Privépersonen: 700 euro + 21% btw per deelnemer

Dit omvat: intakegesprek materialen, begeleiding tijdens de tocht

Bij minder dan 5 inschrijvingen behoudt Human Challenge zich het recht voor om de trainingsreis niet te laten doorgaan of te overleggen met de deelnemers over de wijzigende voorwaarden.

Informatie en inschrijving

Voor meer informatie over Camino Trainingsreizen

www.caminotraining.be

Voor meer informatie over initiatiefnemer Marijke Theunis en haar organisatie Human Challenge:

www.humanchallenge.be

Voor meer informatie over de reisorganisator

www.andersreizen.be

Heb je nog concrete vragen of wil je graag deelnemen? Neem dan vrijblijvend contact op Marijke Theunis via mail marijke@humanchallenge.be of telefoon 0478/32 80 17.

